

## Bwydlen Haf Wythnos 1

### BWYDLEN CINIO

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd Traddodiadol	Selsig gyda Thalpiauw Tatws, a Ffa Pôb	Pei Cyw Iâr gyda Thatws Mân a Llysiau Tymhorol	Rhost Cig Eidion gyda Thatws Stwnsh, Pwdin Swydd Efrog, Llysiau Tymhorol a Grefi	Cyri Cyw Iâr gyda Reis, Bara Naan a Llysiau Tymhorol	Pysgod Cytew gyda Sglodion, Pys neu Ffa Pôb
Pryd Llysieuol Traddodiadol	Selsig Llysieuol gyda Thatws Stwnsh a Ffa Pôb (V)	Pei Llysieuol gyda Thatws Man a Llysiau Tymhorol (V)	Toad in the hole Llysieuol wedi gyda Thatws Stwnsh, Llysiau Tymhorol a Grefi (V)	Cyri Llysieuol gyda Reis, Bara Naan a Llysiau Tymhorol (V)	Byrgyr Llysieuol gyda Sglodion, Pys neu Ffa Pôb (V)
Ar yr Ochr	Amrywiaetho Fara Cartref a detholiad o Lysiau Ffres a Salad ar gael bob dydd i gyd-fynd gyda'ch dewis o Brif Bryd				
Hwn a Llall	Pasta, Taten trwy'i croen, Reis, Lapiad Yna ychwanegwch eich dewis o haenau poeth o'n detholiad a baratowyd yn ffres Byddwn yn cynnig dewisiadau Cig, Pysgodyn a Llysieuol bob dydd				
Tamair Sydyn	Bydd gwahanol eitemau ar gael yn ddyddiol, i gyd wedi eu paratoi'n ffres ar y safle				
Pwdin	Spwng Ffrwythau gyda Chwstard  Dewis o Ffrwythau Ffres	Spwng Syrop a Chwstard  Dewis o Ffrwythau Ffres	Teisen Foron  Dewis o Ffrwythau Ffres	Teisen Siocled Crensiog  Dewis o Ffrwythau Ffres	Bara Brith  Dewis o Ffrwythau Ffres