

## Bwydlen Haf Wythnos 3

### BWYDLEN CINIO

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd Traddodiadol	Bysedd Pysgod Eog gyda Thatws Stwnsh a Ffa Pôb	Spageti Bolognaise gyda Bara Garlleg a Llysiau Tymhorol	Porc Rhost gyda Saws Afal, Tatws Rhost, Llysiau Tymhorol a Grefi	Cyri Cig Eidion gyda Reis a Llysiau Tymhorol	Brechdan Pysgod gyda Sglodion, Phys neu Ffâ Pob
Pryd Llysieuol Traddodiadol	Quiche Caws a Nionyn gyda Thatws Stwnsh a Ffa Pôb (V)	Spageti Bolognaise Llysieuol gyda Bara Garlleg a Llysiau Tymhorol (V)	Torth Llysieuol gyda Thatws Rhost, Llysiau Tymhorol (V)	Cyri Llysieuol gyda Reis a Llysiau Tymhorol (V)	Byrgyr Ffacbys a Saws Tomato Speislyd Sglodion, Phys neu Ffâ Pob (V)
Ar yr Ochr	Amrywiaeth o Fara Cartref a detholiad o Lysiau Ffres a Salad ar gael bob dydd i gyd-fynd gyda'ch dewis o Brif Bryd				
Hwn a Llall	Pasta, Taten trwy'i chroen, Reis, Lapiad Yna ychwanegwch eich dewis o haenau poeth o'n detholiad a baratowyd yn ffres Byddwn yn cynnig dewisiadau Cig, Pysgodyn a Llysieuol bob dydd				
Tamaid Sydyn	Bydd gwahanol eitemau ar gael yn ddyddiol, i gyd wedi eu paratoi'n ffres ar y safle				
Pwddin	Crymbl Afal gyda Hufen  Dewis o Ffrwythau Ffres	Cacen Olwyn Catherine  Dewis o Ffrwythau Ffres	Bisgedan Ceirch  Dewis o Ffrwythau Ffres	Roli Poli Jam gyda Chwstard  Dewis o Ffrwythau Ffres	Myffin Ffrwythau  Dewis o Ffrwythau Ffres