

Rhifau Ffôn defnyddiol

Useful Telephone Numbers

Linell gymorth Gwaith Cartref Homework Helpline	0871 230 0029
HWB	http://hwb.cymru.gov.uk http://dysgu.cymru.gov.uk
Gyrfa	www.gyrfacymru.com / www.careerswales.com
Colegau	www.ucas.com
NSPCC	0808 800 5000
CHILDLINE	0800 1111/ www.childline.org.uk
Stonewall	www.stonewall.org.uk/help-advice
Galar	Cruse ar gyfer plant www.rd4u.org.uk (0808 808 1677)
Prosiect Gofalwyr Ifanc Ynys Môn	ynysmonyoungcarers@actionforchildren.org.uk
Linell gymorth pobl ifanc	CRUSE 0808 8081677
Heddlu/Police Gwefan wybodaeth	0845 607 1001 www.schoolbeat.org
SNAP Cymru	0845 120 3730/01248 674999
SAMARIAID	08457 90 90 90 www.samaritans.org 0300 123 3011 / jo@samaritans.org /
MEDRWN MON	01248 724944
Gwasanaeth Cwnsela	01286 679199
Linell gymorth Camdriniaeth yn y cartref	0808 80 10 800 www.walesdomesticabusehelpline.org
TAT (Tim o amgylch y Teulu)	01248 753 355
TAT Ynys Môn	tat@anglesey.gov.uk
URDD	www.urdd.cymru/eryl@urdd.org/07976003314
LLAIS NI	01248 752965/ defaid.com
Gwybodaeth a chynghor i bobl ifanc:	meic 080 880 23456/testun 84001/ www.meiccymru.org
Linell wybodaeth	www.getconnected.org.uk / www.cliconline.co.uk
Diogelwch y we	www.thinkuknow.co.uk / www.saferinternet.org.uk /CEOP
Addysg gyffuriau	www.talktofrank.com
Addysg lechyd/rhyw	www.brook.org.uk
lechyd meddwl	www.meddwlamechydmeddwl.org.uk / www.mental-health-matters.org.uk www.youngminds.org.uk (0808 802 5544)

COFIWCH

- Gall **Mrs Carys Rowlands** (Cynhelydd yr ysgol Yst 46) drefnu apwyntiad ichi weld Cwnselydd, Mrs Sulwen Roberts (gofalwyr ifanc), Swyddog Iles, Nyrs, PC Owain Edwards a mwy.
- **SIOP HOLI IECHYD**: bob amser cinio Dydd Iau yn yr Ystafell Iechyd
- Mae **hysbysfwrdd gwybodaeth** ar bob aelwyd.

164986.01