




# Bwydlen Cinio

Bwydlen yma ar gael ar wythnosau cychwyn;  
13 Fai, 10 Mehefin, 1 Gorffennaf, 22 Gorffennaf

OS GENNYCH UNRHYW DDIET ARBENNIG NEU ALYRGEDD, RHOWCH WYBOD NI MI.

Wythnos 3	Dydd Llyn	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Pryd	Selsig Cigyddion Lleol gyda Tatws Stwnsh, Llysiau Tymhorol a Grefi	 Chow Mein Cyw Iâr gyda Llysiau Tymhorol a detholiad o brydau ochr	Rhôt Gammon gyda Thatws Rhôt, Llysiau Tymhorol a Greifi	 <b>Gornel Cyri</b> Cyri y Dydd gyda Reis Bara Naan a detholiad a brydau ochr	Pysgodyn y Dydd gyda Sglodion, Ffa Pôb neu Pys
Pryd Llysieuol	Selsig Quorn gyda Tatws Stwnch Llysieuol Tymhorol a Grefi	Chow Mein Llyssieol gyda Llysiau Tymhorol a detholiad o brydau ochr	Borcoli ac Blodfresych wedi bobi a Llysiau Tymhorol, Thatws Rost a Grefi	Cyri Llysieuol gyda Reis, Bara Naan a detholiad o brydau ochr	Flan Caws a Nionyn gyda Sglodion Ffâ Pob neu Pys
<i>Becws Modern</i>	Rhowch gynnig ar ein safle Becws Modern bod Dydd Mercher				
Pitsa, Pasta ac Tatws Trwy Crwyn		Pasta, Tatws Trwy Crwyn Ychwanegwch eich dewis o dopins poeth  Dewis Pitsa Dyddiol Bydd gynnig o cig neu llysieuol yn ddyddiol			<b>MARCHNAD PITSA</b>
Pwdin	Teisen Pinafal ben i lawr gyda Chwstard neu Ffrwythau Ffres	Pitsa Fanana neu Ffrwythau Ffres	Teisen Gri neu Ffrwythau Ffres	Cacen Foron neu Ffrwythau Ffres	Salad Ffrwythau gyda Hufen Iâ neu Ffrwythau Ffres
<b>Mae dewis dyddiol o eitemau Tamaid Sydyn ffres ar gael, ac gall archebu eich dewis wrth y cownter</b>					